

د . چيىنەر ياسين، پزىشكى پسيپۆرى پيىست:

بەكارهينانى دژەخۆر لە ھاوين دا پيويسته بۆ گەشبونى پيىست



▣ نەوژين، كالى حەسەن

پزىشكىكى پيىست ئاشكرای دەكات كە لە وەرزى ھاویندا ژنان گرنگە دژەخۆر بۆ پاراستنى پيىستيان بەكارپيىتن، لەنتوانى ئەوەى دژە خۆر گرنجاوہ بۆ بەكارهينان يان ماكياز بەتاييەتى لە وەرزى ھاوين دا، دژەخۆر مەلڤەبۆزپيىت و لەوبارەشەوہ رونكرەنەوہ دەدات.

بەكارهينانى ماكياز لە ھاوين و ئەو مەترسى و حالەتە تەندروستيانەى بەمھۆيەوہ لەسەر پيىست دروست دەبن، يەكئىكن لە بابەتە جئ گرنگەكانى ژنان، لەم سۆنگەيەوہ رۆژنامەى (نەوژين) ديدارىكى سازاوہ لەگەل (د. چيىنەر

ياسين)، پزىشكى پسيپۆرى پيىست و جوانكارىيى .

*** سەرەتا با بزانيـن بەكارهينانى دژەخۆر باشتەرە يان ماكيازكردن لەم وەرزە دا؟**
بۆ ئەوەى پيىست بەجوانى و گەشاوہيى بميىنپتەوہ، ئەوہ بېگومان بەكارهينانى دژە خۆر باشتەرە .

*** بەلام چۆن دەتوانين دژە خۆر بە باشيى بەكارپيىتن، ئايا مانەوہى دژەخۆر لەسەر پيىست بۆ ماوہيەكى زۆر تا چەند كارىگەريى مەيە؟**
بېگومان مانەوہى دژەخۆر لەسەر پيىست بۆ ماوہيەكى زۆر، كارىگەريى

خراپ بەجيدئليىت، ھەريۆيە پيويستە چوار سەعات جارېك نوئ بكرپتەوہ بۆ ئەوہى كارىگەرى خراپى نەبيىت بۆسەر روى پيىست .

*** مەلبەت دژەخۆر جۆر و كواليتى جياوازيان مەيە، چۆن دەكرپت جۆرە باش و گرنجاوہكانيان مەلڤبۆزين؟**
مەلڤاردنى جۆرى دژەخۆر كارېكە پيويستە پزىشكى پسيپۆرى پيىست دەستنيشانى بكات، ئەويش بەپيى جۆرى پيىستەكە ديارى دەكات، چونكە بەويپتيەى پيىستەكان جياوازن، ھەريۆيە جۆرى دەرمانەكانيش لەكەسيىك بۆ كەسيىكى تر جياوازە .

“ پيويستە پزىشكى پيىست جۆرى دژەخۆر دەستنيشان بكات ”

*** ھەنديىك لە ژنان دژەخۆر بەتەنيا بەكارپيىتن و ھەنديىكى تريشيان دژەخۆر لەگەل ماكياز بەكارپيىتن، كاميان باشترن؟**

ھەردو جۆر ئاسايين و دەتوانرپت ھەردوكان بەكارپيىنرپن، بەلام بەبئ ماكياز باشتەرە، ئەوكەسانەشى لەبرى ماكياز بەكارپيدەھيىتن، دەتوانن لەو جۆرانە بەكارپيىتن كە خويان ماكيازيان تيدايە .

*** مەرجە ئەو دژەخۆرەى نرخی گرانترە كواليتى باشتەر بيىت لەوہى كە نرخی مەرزانترە؟**

ھەنديىكجار بەلئ لەوانەيە ئەوہى كە نرخەكەى گرانە باشتەر بيىت، بەلام مەرجيش نيە ئەو دژەخۆرە گرانەى كە كواليتى ھەيە بۆ پيىستى ھەمو كەسيىك گونجاو بيىت .

*** ھەمان پرسىار لەبارەى ماكيازوہ، ئايا مەرجە ماكياز گران بو كواليتى باشتەر بيىت؟**

نەخپەر مەرج نيە، ئەوہى پيويستە لە كرپنى ماكياز دا رەچاو بكرپت ئەوہيە كە لەلاى كەسانى باوہپيىكراو بيىكرپت

بۆ ئەوہى بزانى جۆرەكەيان باشە يان خراپ .

*** تا چەند كواليتى ماكياز پەيوەندى ھەيە بە قەبارەى زيانەكانەوہ، واتا ئەگەر ماكياز باش بيىت و كواليتى ھەبيىت كارىگەرى خراپى نابيىت بۆ سەر پيىست؟**

بۆ مەسەلەى كارىگەريى ئەوا ھەمو جۆرە ماكيازيىك كارىگەرى تاييەتى خۆى ھەيە، بەلام ئەگەر جۆر و كواليتى ماكيازەكە باشتەر بو، كارىگەريەكانيشى بەريژەيەكى كەمتر دەبيىت .

*** ئايا دژەخۆرى كەسانى منال جيايە لە ھى گەرەكان ياخود نا؟**

نەخپەر جياوازن، پيىستى منال زۆر ھەستيار ترە لەھى گەرە، بۆيە دو شتى زۆر جياوازن بەتاييەت لەم وەرزە دا .

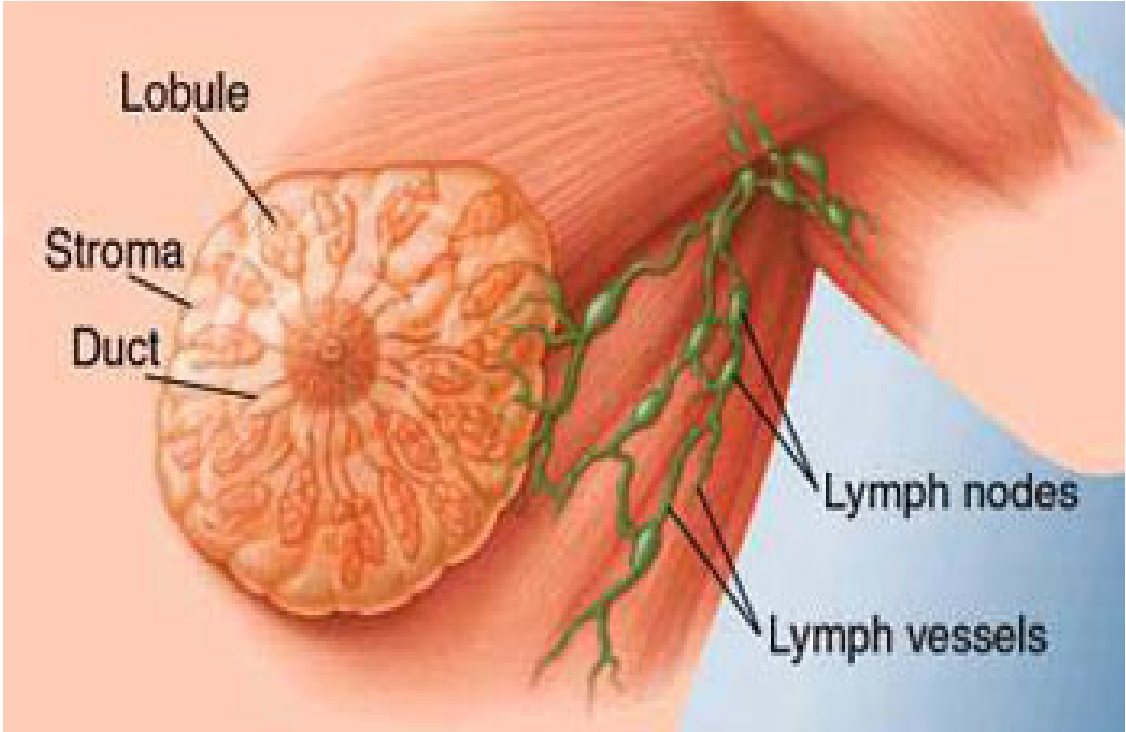
*** ئەو كەسانەى گرنكى بە دژەخۆر نادەن و ماكياز بەكارپيىتن، ئايا لەم وەرزە گەرە مانەوہى ماكياز بۆ ماوہيەكى زۆر لەسەر پيىست كارىگەرى چى چپدەھيلىىت؟**

كارىگەرى زۆر خراپ بەجيدەھيلىىت، لەوانە: (زو چرچبونى پيىست، زۆر بونى كونيلەى پيىست، لەدەستدانى رەونەق و جوانى پيىست، ھەنديىكجاريش دروستبونى زيىكە) .

*** كەوايە ئەو كەسانەى ماكياز بەكاردەھيىتن، چى بكەن تاكو كەمترين زيانى مەبيىت بۆ پيىستيان؟**

كۆمەلپىك رپۆشوپن ھەيە كە قەبارەى زيانەكە كەمدەكاتەوہ، لەوانە: بەكارهينانى پرايمەر، ياخود پاش چەند كاتژمير ماكيازەكە بسپردرپتەوہ و لاىبريىت يان نوئ بكرپتەوہ .

نیشانە باوہكانى شپرپەنجەى مەمك



▣ د . سەرگەوت مەجيد خۆشناو*

شپرپەنجەى مەمك باوترين شپرپەنجەى ئافرەتانە و دوهم باوترين ھۆكارى مردنى ئافرەتانە بە شپرپەنجە لە دواى شپرپەنجەى سبەكان. لە زۆربەى ولاتانى جياھان، لە ھەر ھەشت ئافرەت يەكئىك توشى شپرپەنجەى مەمك دەبيىت لە ماوہى ژيانيدا، لە ھەمو جياھان دا سالانە زياتر لە يەك مليۆن كەس توشى شپرپەنجەى مەمك دەبن.

بېگومان ھەتا زوتر شپرپەنجەى مەمك دەستنيشان بكرپت، ھەم چارەسەركردى ئاسانتر ئەبيىت و ھەم ئەگەرى گەرانەوہشى دواى چارەسەر كەمتر دەبيىت. لە بەرئەوہ زۆر گرنگە ھۆشيارى تەندروستى ئافرەتان بگەيەندرپتە ئاستيىك كە ھەم بزائن نيشانەكانى ئەو شپرپەنجەيە چين و ھەم ئەگەر ئەو نيشانانە لە خويان دەرگەوتن بە ئاسانى بيانسانەوہ .

نیشانەكانى شپرپەنجەى مەمك بريىتن لەمانە:

١. گرئ لە مەمك يان لە ژيىر بال ژيىر بال ھەم بەشيىك لە مەمكى تيداىە كە پيى ئەلين (Tail of Spence) و ھەروەھا گرئ ليمفاوہكانيشى تيداىە . بۆيە ئەگەر گرپيىك لە ژيىر بال ھەبيىت، لەوانەيە شپرپەنجەى ئەو بەشى مەمك بيىت كە كەوتۆتە ژيىر بال، يان لەوانەيە گرپيىەكى ليمفاوى بيىت كە بەھۆى چونە

ناوہوہى خانە شپرپەنجەيىەكان گەرە بوبيىت .

پرسىار ئەوہيە: ئايا ھەمو گرپيەكى مەمك شپرپەنجەيە؟

مەرج نيە، تيىبينى كراوہ لە دە گرئ يەكئىكان شپرپەنجەيە و تۆكەى دى ھەميدەن. ئەوہى كە گرنگە بزاندريىت ئەوہيە كە ھەمو گرپيەكى مەمك شپرپەنجە نيە .

٢. گۆرانى پيىست
بۆ نمونە سوربونەوہى پيىست، گەرەبونى كونە پيىستەكان (كە ھەنديىك جار بە پەلكە پرتەقال وەسف ئەكرپت (Peau d'orange)، يان چونە ژورەوہى شوپنيىك لە پيىست، وەكو ئەوہى شتيىك لە ناوہوہ رايىبكيشيىت .

بېگومان ھەمو سوربونەوہيەكى پيىستى مەمك شپرپەنجە نيە، زۆربەى جار ھۆكارەكەى ھەوكرەنە .

٣. گۆرانى گۆى مەمك
– چونەژورەوہى گۆى مەمك: گۆى مەمك روى لە دەرەوہيە، ئەگەر ئافرەتيىك ھەستى كرد گۆى مەمكى لە ماوہى چەند ھەفتەيەك بەرەو ناوہوہ دەچپت، ئەوہ لەوانەيە لەبەرئەوہ بيىت گرپيىەك لە ناوہوہ رايەدەكيشيىت .
– دەرچونى خوين يان شلەيەك لە گۆى مەمك.
– خوران يان ھەستيارىيى گۆى مەمك يان دەوروبەرى گۆى مەمك .

٤. گۆرانى شيوہ يان قەبارەى مەمك
٥. ژانى مەمك: زۆربەيجار ژانى مەمك بەھۆى ھۆكارە ھەميدەكانە، بەلام ھەنديىكجار لەوانەيە شپرپەنجەى مەمك لە سەرەتا تەنھا وەكو ژان خۆى دەربخات. لەبەر ئەوہ گرنگە كە ژانى مەمك (بەتاييەتى ئەگەر بەردەوام بيىت) پشكنينى بۆ بكرپت .

٦. نيشانەكانى شپرپەنجەى مەمكى

بلاوبوہوہ (منتشر):
ئەگەر شپرپەنجەى مەمك بۆ ئەندامەكانى لەش بلاوببيىتەوہ، ئەوا نيشانەكان بەپيى ئەندامانى توشبو دەگۆرپن، بەمشيۆەيە:

– ئيىسك: ئەگەر بچپتە ئيىسك، ئەوا لەوانەيە ژاننيىكى زۆر دروست بكات كە وا لە ئافرەتەكە بكات نەتوانپت بخەويىت، يان لە خەو بەخەبريىت لەگەل ژانەكە .

– ئەگەر بچپتە سبەكان، لەوانەيە

ھەناسەتەنگى دروست بكات .
– ئەگەر بچپتە جگەر لەوانەيە زەردويى يان ئيشانى سگ دروست بكات
– ئەگەر بچپتە ميىشك، لەوانەيە نەخۆشەكە سەرى بيىشيىت، برشيىتەوہ يان توشى گەشگە ببىىت .

* پسيپۆرى گرئ و نەخۆشيەكانى شپرپەنجە